

Nutrition Plan: FPSS

Primary Spring Summer SS26

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Apple & Pear Compote	R03228	R03228	60.00	2.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Apple & Raspberry Crumble (primary) f.	R03147	R01509, R03147	67.19	17.11g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Baked Beans Side Dish	SRS010	SRS010	100.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Baked Beans Side Dish (Primary) OK	R00217	R00217	40.00	6.04g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Banana & Date Sponge with Custard	R00766	R00766, R03012	112.66	29.22g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●
	BBQ Kickin' Chicken Wrap	R02170	R02170	128.25	28.62g	◐	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐
	Boiled New Potatoes (Primary) OK	R00224	R00224	80.00	12.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Bread Selection	SRS017	SRS017	14.90	5.44g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	●	○
	Brilliant Bean Bolognese Pasta Bake (A)	R03299	R03299	129.45	27.12g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Broccoli (Primary) OK	R00216	R00216	40.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Brunch Special (Primary)	R02324	R01896, R02101, R02324, R03105	125.00	2.76g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Butternut Squash Pasta (GF) Bake	R03195	R03195	101.25	23.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Calzone Pizza Slice	R03125	R03125	97.00	47.29g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cauliflower Bltes (Gluten Free)	R03057	R03057	75.00	12.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese & Tomato Pizza OK	R00305	R00305	97.00	29.14g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese and Biscuits	DRS014	DRS014	27.00	6.83g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: FPSS

Primary Spring Summer SS26

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Chicken Tikka Masala with Rice & Naan	R03186	R03186	230.64	29.75g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chips (Primary)	R00478	R00478	90.00	18.36g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish Fingers (Primary) OK	R00184	R00184	61.00	10.19g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish in Batter (Primary) OK	R01606	R01606	59.00	8.58g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Frankfurter Hot Dog Roll (Primary) OK	R01733	R01733	66.00	0.43g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
	Fresh Baton Carrots	R00525	R00525	80.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fresh Carrots (Primary) OK	R00247	R00247	40.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fresh Fruit	DRS010	DRS010	123.38	11.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fresh Seasonal Vegetables OK	R00899	R00207, R00773, R00899, SRS020	46.50	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Frozen Yoghurt with Summer Fruit Com	R03294	R03294	85.00	12.98g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Salad	DRS012	DRS010, DRS012	123.38	11.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Salad & Frozen Yoghurt OK	R01739	DRS010, R01739	159.00	21.76g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Yoghurt	DRS009	DRS009	110.00	16.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruity Caribbean Chicken with Rice (AF)	R03196	R03196	109.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Garden Peas (Primary) OK	R00211	R00211	40.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Garlic & Thyme Roast Chicken	R03289	R03289	122.50	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: FPSS

Primary Spring Summer SS26

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens																
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites			
	Garlic Slice (Frozen)	R01717	R01717	10.00	4.80g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Golden Spanish Paella	R00424	R00424, R00436	129.23	23.80g	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Greek Style Chicken Souvlaki (AF)	R02154	R02154, R02155	135.39	0.37g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Green Beans (Primary) OK	R00212	R00212	40.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Herby Diced Potatoes (Primary) GF	R01345	R00545, R01345	86.00	14.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Ice Cream Portion	R01080	R01080	50.00	9.92g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Baked Beans (AF)	R03044	R03044	84.68	28.23g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Cheese & Beans (Pri	R00283	R00283	135.00	28.56g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jelly & Summer Fruits	R03023	R03023	117.00	2.49g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jollof Rice with Lamb & Vegetables (p	R01597	R01597	135.60	35.17g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Lamb & Lentil Lasagne (Primary) f4l	R02934	R01493, R02934	165.35	30.19g	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Lemon & Courgette Cake (EF) OK	R02055	R02055	70.78	23.81g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Lemon & Thyme Roast Chicken	R00588	R00496, R00588	141.50	1.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mashed potatoes (primary) OK	R00186	R00186	75.00	11.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mediterranean Roast Vegetable Risotto	R03058	R03058	111.30	59.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mixed Bean Quesadilla, Salsa & Jalape	R03297	R01384, R01571, R03297	72.00	23.06g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mixed Bean Wrap	R02980	R01384, R01571, R02980	109.43	24.67g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: FPSS

Primary Spring Summer SS26

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Mixed Vegetables (Primary) OK	R00210	R00210	40.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Orange & Mango Frozen Smoothie	R01542	R01542	80.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Orange & Mango Smoothie	R00209	R00209	80.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Orange Jelly with Madarins	R00814	R00814	67.00	8.97g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Oriental Veg Stir Fry & Egg Noodles (F4)	R02725	R01573, R02725	127.15	0.87g	◐	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Pasta & Mixed Bean Bake (GF)	R03194	R03194	150.00	21.49g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pineapple Pot	R02764	R02764	80.00	11.48g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Plant Based Sausages with Mashed Pot	R03181	R00186, R03181	189.17	8.12g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Potato Salad	R00627	R00627	76.00	9.87g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Potato Wedges (Primary) OK	R00546	R00546	80.00	9.51g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Primary Fruit Mix	R01127	DRS010, DRS012, R01127	129.38	8.96g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Primary Sandwich Mix	R00907	CIRS022, CIRS023, CIRS025, LB027, LB029, LBS024, R00907	148.18	0.49g	○	●	○	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●
	Roast Med.Vegetable Pasta Bake f4l	R01497	R01497	171.12	42.03g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Potatoes (Primary) OK	R00225	R00225	85.00	13.60g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Salad Portion Primary OK	R00308	R00308	50.00	0.78g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Salmon & Sweet Potato Fishwich	R03120	R00151, R03120	173.00	29.71g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○

Nutrition Plan: FPSS

Primary Spring Summer SS26

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Vegetable Keema Naan & Raita	R00574	R00573, R00574, R00586	114.00	2.34g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Samosa, Rice, Dhal & Raita	R01151	R00586, R00615, R01151, R01467	251.00	78.91g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Veggie Toad in the Hole	R02216	R00496, R01369, R02216	125.00	5.45g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Wholemeal Pizza (Pizza Plus Waltham	R03302	R03302	125.00	37.63g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○